

二零零七年十月

駐校社工 石敏芝 姑娘

歡迎各位家長主動與我聯絡。

各位家長：

你們好！我是學校社工石敏芝姑娘，由九月份開始我已加入梁省德學校這個大家庭，負責下午校的學生輔導服務。我的工作包括個別學生輔導、小組輔導及推行校本輔導活動等。此外，我亦很樂意與你們分享在管教子女上的喜與樂，共同為孩子成長而努力。

另，很快就到學校考試的日子，相信家長已想出不同的方法協助子女學習，務求達到理想的成績。但切記強迫溫習、只重背誦等學習方法，只會令子女反感、辛苦，破壞彼此親子關係。如希望子女學得有效，則可參考以下的學習方法，若持之以恆地實踐，必定有所獲。如想了解更多有關內容，可直接與我--石姑娘聯絡。

促進子女有效學習的方法

1. 加強子女對學習信心：



多讚賞子女的努力和嘗試的勇氣，即使只有小進步亦應讚賞。

幫助子女發掘自己的優點，例如：字體工整、作句有創意等。

如某項作業較艱深，可拆分成多個部分，使子女較易掌握及有成功感。

讓子女決定哪些部分可自行完成，哪些要家長協助。避免將子女與其他孩子比較。

2. 建立積極學習態度：

協助子女積極面對學習，如成績理想，可稱讚子女因為努力所以有好成績，並鼓勵他再接再勵。如成績欠佳，則冷靜地與他分析原因，找出補救方法，例如：「這次可能是時間分配不好，你認為下次可以怎樣改善？」避免「你太笨，所以做得差」這類的說話。

3. 提升學習興趣：



多提出啟發思考的問題，鼓勵子女發問，協助他們找出答案，並一同享受找到答案的樂趣和成功感。家長應讓子女明白學習對生活的重要和用處，例如：掌握英文便能看懂玩具或電腦遊戲的指示、學會數學對購物和玩電腦遊戲也有幫助等。



4. 協助孩子建立良好的溫習習慣

- 訂立功課和溫習時間表，每天按時溫習休息，在指定溫習時間內，必須集中精神
- 每天回家後，必須溫習當天在學校所學過的内容
- 對課文必須充份明白，不應單靠強記而不求甚解
- 應安排複習的機會。重複溫習三次，每次二十分鐘，遠較一口氣溫習一小時有效
- 在考試前兩、三星期和孩子訂立溫習時間表，在每一天內劃定一段時間專門溫習



5. 從興趣事物入手：



從子女有興趣的事物著手，鼓勵他們思考和尋找答案，從中感受學習的樂趣，例如：你要多看書及多嘗試，才能掌握為模型上色的技巧。學習並不局限於課本知識，同時應鼓勵子女發展多方面興趣，從而提升子女的學習動力，發展內在學習動機。

6. 訂定清晰目標：

與子女共同訂定甚麼才是盡力，確立清晰的目標，但要避免堅持達到某個成績。此外，應重視子女學習的過程，而不只是成績。

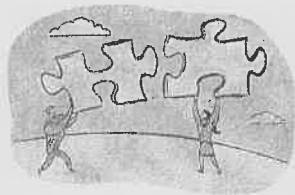
7. 從嘗試中學習：

子女做功課或專題研究時，父母應盡量讓他們獨力嘗試，避免過早或過分的幫忙。子女從嘗試中學習，這樣才得益更多。



8. 家長無限支持：

親子關係十分影響子女學習，因此家長應多關心子女，經常與子女溝通，了解和支持是促進子女學習的良方。



9. 家庭與學校配合：

多參與學校的事務和活動，多與學校及老師溝通，以了解子女在學校的情況及學校的政策和措施。家校配合，有助子女學習。

