

# 父母管教模式對孩子的影響

父母的管教模式對孩子的成長很重要，為了讓家長更了解自己教育孩子模式的優點和缺點、對孩子的影響，現在參考教育心理學家陳信潔先生的文章：《如何管教子女》的重點，令家長對自己的管教模式及其影響更了解，在需要時可作適度的調節和更改。

子女成長會受到很多因素所影響，心理學研究顯示，子女天生的性情、對父母依附所形成的安全感和父母的管教方式是影響子女成長的重要因素( Bee, 1998；黃, 2000；余, 1998)。父母教育子女大致分為四個管教模式，現在臚列出來讓大家參考，並探討這四種管教模式對子女成長的影響和生活應用：

## 四種管教模式：

### (一) 放任型 (Permissive)

這類父母採取了過度順從、過度保護、寵溺，及過低期望的管教態度，很在乎小孩是否喜歡父母。父母對子女的接納度很高，盡量令子女感受到父母的溫暖又不設限制，不會給子女任何行為準則或指示，認為愛就是滿足小孩的一切需要，對子女物慾上的需要會盡量滿足、有求必應。父母會維護小孩的安全，對子女之管控、合理的要求和溝通等三方面，都要求很低，任由他們「自由發揮」。因此，子女的問題多半是依賴性大、易衝動、不成熟、自我中心、逃避責任、對人缺乏尊重、不合群和不易與人合作。

### (二) 忽略型 (Neglecting)

這一類型的父母可能因為太忙亂，往往忽略子女各方面的需要，不論對子女的培育、與子女的溝通，或是對子女的管控和要求等四方面，可說是毫不理會。這類子女的表現最差，可能會有自尊低落、好打鬥、性格衝動、沒有安全感的問題。

### (三) 權威型 (Authoritarian)

這類父母認為自己是一家之主，必須控制、掌握情勢，並要求子女聽話和順從。父母有至高無上的權威，子女須惟命是從，「天下無不是的父母」是這一類型的寫照。父母對子女有高度的要求和管控，不斷訓練其能力，但與子女缺乏良好的溝通，更少在情感上給予鼓勵和支持。只認為孩子是弱小和依賴性的，也沒有能力照顧自己，可是卻對小孩有很高的期望，並給予很大的壓力，以這種方式希望令孩子成材。中國人較多這種管教模式，而教出來的子女可能會有退縮、不開心、焦慮不安、易怒和成績差的，遇上會反叛的孩子性格則會出現反抗權威、叛逆、有攻擊性和控制慾、固執之類的問題。

### (四) 恩威、溝通型 (Authoritative)

這一類型的父母恩威並施，既給予父母溫暖，又會為子女的行為設立限制，而且所設的限制合乎實際。平日與子女有良好的溝通，遇事給予明確意見，獎懲也比較理性，能夠輕易管控子女的行為之餘，又能在適當的時候給予孩子足夠的支持和鼓勵，使孩子明白自由與責任是相互發展的。這是唯一最理想的管教模式，教出來的子女多是聽話聽教，兩代關係良好。孩子做事能夠自動自覺，他們有自尊心、有安全感、學業成績好、人緣也佳，同時具備創造與規範能力，也易與人合作，喜歡與人互動。

各位父母，你的管教方式偏向於哪一類型呢？

從以上分析，恩威型是最理想的管教模式，怎樣才可以成為恩威型的父母？以下是一些具體的建議：

**(一) 溫情父母：**

人類關係的建立，是發乎情；父母與子女的感情聯繫更為重要。溫情父母對子女是多讚賞、多接納和多體諒，用具體的行動去表達對子女的愛。 具體建議：

1. 經常讚許子女在學業/ 做功課所付出的努力和「心機」。
2. 忙裡偷閒，定時與子女一起去打球、行山或看電影。

**(二) 多與子女溝通：**

香港人生活緊張而忙碌，往往很少與子女溝通。子女在成長階段有不同需要，多與他們傾談是了解子女最有效的方法，與他們一起成長。 具體建議：

1. 每天最少用十五分鐘與子女傾談，了解他們的生活情況。
2. 設立每日三十分鐘的「家庭時間」，一家人排排坐吃生果或甜品，各人分享他/ 她今日工作/ 上課的感受，由父母身體力行作榜樣。

**(三) 清晰和一致的管教方法：**

父母的管教方法要一致和清晰，使子女清楚知道家的規則和要求，以免無所適從。 具體建議：

1. 父母千萬不要在子女面前爭吵不同的管教方法。
2. 父母在管教方法上要先有共識，才向子女提出對他們的要求。

**(四) 對子女有合理的要求：**

對子女有合理的要求，加上適當的鼓勵和支持，對子女的學業和品格培養，有積極的作用。 具體建議：

1. 完成功課/ 溫習，才能看電視或遊戲。
2. 良好的生活習慣，作息要定時。
3. 活動必須得到父母的批准。

**(五) 多鼓勵多讚賞：**

每個人都需要被人肯定和讚賞，成年人如此，對成長中的子女更是意義重大！在日常生活中多欣賞子女的長處和恰當的行為，適當的鼓勵和讚賞，對建立子女的自尊和自信，有舉足輕重的作用！ 具體建議：

1. 子女遵從父母的指示/ 自動自覺收拾好東西，應給予言語上的讚許，而這些讚許是要具體指出子女的恰當行為。
2. 子女的成績/ 行為較從前進步，應表揚他們所付出的努力。

**(六) 創造良好的家庭環境：**

良好的家庭環境對子女的成長十分重要。作為父母的你，有否創造良好的家庭環境援助子女成長呢？和諧的家庭人際關係、安靜的環境和有好榜樣的父母等，都是良好家庭環境的條件。 具體建議：

1. 盡量減少電視/收音機的聲量，使子女可以安靜做功課或溫習。
2. 父母以身作則 (Modelling)，有良好的榜樣，子女便會潛移默化受到感染。「近朱者赤，近墨則黑」的道理，相信大家一定很明白。

**各位父母，請緊記：適當的管教方法、父母同心協力和良好的家庭環境，是子女成長的要素！我們一起努力吧！**

資料來源：

陳信潔先生 《如何管教子女》

黃重光 (2000). 【開創孩子豐盛的人生路】(第二版). 香港: 天地圖書有限公司.

余德諄 (1998). 【EQ 美化好字家庭】. 香港: 余德諄訓練機構有限公司

hk.knowledge.yahoo.com