



## 善用暑假，多元學習

### 序言

暑假快到了！不少父母都希望在暑假期間善用光陰，讓子女參加多些暑期活動及課程，藉以在學業及全人發展上皆有所增長。在計劃如何善用暑假時，家長可以參考以下提供的七個「暑期活動小錦囊」，期望各位小朋友都能渡過既充實又愉快的暑假！



1. 訂立時間表，參加不同類型的活動。

2. 避免全部為學術類型的課程或只安排補習班。

3. 報名前與子女溝通，強調善用暑假的訊息，一起了解活動內容，然後再決定參加甚麼活動。

4. 著重子女參與過程中的得著，包括與朋友相處、作新的嘗試。

5. 善用暑假，提升子女的自我照顧能力，如安排子女協助一至兩項家務。

6. 別忘記安排家庭活動，提升親子關係！

7. 不要以子女的實際表現來衡量是否有價值，善用餘暇，投入參與也是重要的！



# 善用暑假

大埔區共有八間兒童及青少年綜合服務中心，由非政府機構營運，提供促進兒童及青少年成長的活動及課程，由參觀至宿營或露營活動、多元化的興趣班、義工訓練及服務計劃、家庭活動等，真是包羅萬有，家長們可自行致電查詢或瀏覽中心網頁以了解活動最新的報名情況：

中心名稱	地址	電話	網址
救世軍大埔青少年綜合服務	大埔大元邨泰民樓 3 字樓 301-316 室	2667 2913	<a href="https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis">https://www.salvationarmy.org.hk/ssd/tpis</a>
	大埔大元邨泰榮樓 9-10 室(分處)	2667 1482	
香港青年協會獅子會大埔青年空間	大埔大埔墟寶鄉街 2 號	2656 3257	<a href="https://tp.hkfyg.org.hk/">https://tp.hkfyg.org.hk/</a>
香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心	大埔太和邨太和鄰里社區中心一、二樓	2651 4987	<a href="https://taipo.bgca.org.hk/">https://taipo.bgca.org.hk/</a>
香港青少年服務處賽馬會大埔綜合青少年服務中心	大埔廣福邨廣仁樓 220-229 室	2653 8514	<a href="http://www.cys.org.hk/abotus/icysc.asp">http://www.cys.org.hk/abotus/icysc.asp</a>
	大埔廣福邨廣崇樓 A101-108 室(分處)		
基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心	大埔太和邨麗和樓地下	2650 8807	<a href="http://service.elchk.org.hk/unit_service1.php?center=20">http://service.elchk.org.hk/unit_service1.php?center=20</a>
鄰舍輔導會賽馬會大埔(北)青少年綜合服務中心	大埔富亨邨富亨鄰里社區中心一、二及四樓	2662 1666	<a href="https://www.naac.org.hk/index.php?id=808#.WwU0wUiFPIU">https://www.naac.org.hk/index.php?id=808#.WwU0wUiFPIU</a>
路德會賽馬會富善綜合服務中心	大埔富善邨善群樓地下	2661 3880	<a href="http://www.t2lutheran.org.hk/">http://www.t2lutheran.org.hk/</a>
	大埔富善邨富善商場二樓平台 P2(分處)		
仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心	大埔運頭塘邨鄰里社區中心一、二及四樓	2654 6188	<a href="http://www.icy.yot.org.hk/">http://www.icy.yot.org.hk/</a>