

我叫小美，是一個中二學生。我有一個不為人知的秘密：午飯時，我會到鄰近屋村的後樓梯「索K」。

當初，因為上次考試有很多科都不及格，回到家被爸媽罵了一頓，在學校更成為同學的笑柄。那刻，我真是無地自容。這時，有人跟我說吸毒可以忘記一切，我不知道該不該相信他，但當我第一次嘗試「K仔」，我以為找到了我的太陽……

可能你會以為我不知道吸毒的害處：上癮、身體機能受損、破壞與家人的關係，嚴重的還可能會死亡。這些我都知，但是我就是不能沒有它……

開始有人因為吸毒而被老師捉到了，學校也開始推行驗毒計劃。我是不是要繼續說謊呢？說謊可比毒癮發作更難受啊！

我終於鼓起勇氣跟老師坦白，老師沒有罵我。他跟我說不要再相信毒品，繼續下去會毀了我的一生。他將我的個案轉介給社工跟進，再由社工介紹我進入戒毒所。

大約兩年，在一個陽光燦爛的下午，我踏出了戒毒所。感謝社工和老師，是他們讓我找回美好的光陰和真正的太陽。



父親的話

蔚翹能入選德心集，是她不斷努力的成果，希望她以後繼續，不要放棄。