

二〇一〇年五月二十二日至五月二十八日

星期日那天，我在跳舞的老師口中得知，我們要在下星期學校舉行的「體藝滙演」晚會中表演。

我的心情既緊張又興奮呢！

我所跳的舞不是中國舞，又不是拉丁舞而是街頭舞，簡稱「街舞」。

距離表演的日子愈來愈近了，我的心情也愈緊張了！

星期一練舞的時候，老師教我們新的舞步，但我一點兒也記不牢舞步，故要不停地練。我從下午二時開始跳舞一直跳到晚上九時四十五分才下課。當我放學的時候，我已經筋疲力盡行不動了，我的腳麻痺得不聽使用，所以我打電話給爸爸叫他駕車來接我回家。

星期二一樣要去練舞，由於腳太痛了，所以我比其他人少練了兩個小時。

練舞的時候，我因太緊張，一不小心就跌倒了，當我回到家的時候，發現左腳黑了一大片。

星期三、四沒有甚麼特別事情！

星期五那天沒有練舞！因為我的腳又受傷了，所以老師叫我不用上課，因為老師怕我在星期六不能演出。

表演的日子越來越近，我的心情便越來越緊張呢！

星期六要表演了，我很緊張啊！因為太緊張，所以要不停地去洗手間。在台上，我想到：「台上一分鐘，台下十年功」，真沒錯呢！

表演後，老師說我們的舞跳得很好，所以請我們吃午餐呢！



老師的話

若能將練舞的細節、同學的表現和自己受傷的經過多加介紹，效果將會更好。