

上星期天晚上，我的身體突然變得熱騰騰，臉上熱得紅彤彤，冷汗直流。

第二天早上，我熱得快從被窩裏跳出來，汗不斷地流，熱得好像身在一個焗爐中，被烤得團團轉呢。當我離開牀踏出第一步的時候，我身體突然變得很熱、很重，快要倒下去呢！幸好，媽媽及時扶着我。媽媽叫我坐下來，休息一會兒，吃些麵包，才出門去看醫生。後來醫生對我說，原來我只是發燒，所以手腳才變得沒有氣力。

一會兒後，護士給了我八種不同的藥丸，她還提醒我要準時服藥和多喝清水，少吃多油脂的食物。

回家後，我依從護士姐姐的話，依時服藥和多喝清水，才變得精神多了。

經過這一次事件後，我要多做運動，鍛煉好身體，平日多喝清水，才不會那麼容易生病呢。



作者的話

當我知道自己的作品入選《德心集》的時候，真是感到萬分榮幸，我在此感謝老師，並希望藉着這次機會學習更多寫作的技巧，從而提升寫作水平，謝謝！