

親愛的爸爸，您知道嗎？從小到大，我心裏一直有句說話想跟您說：「請您不要吸煙，好嗎？」

這幾年來，已七十多歲的祖父身體越來越差，有時連呼吸也感到很困難，我看到他的樣子，感到很難過。您也知道祖父以前是吸煙的，他現在的肺部已嚴重受損，需要長期吃藥，這都是吸煙帶來的後果。我真的希望您能健康快樂，不會像祖父一樣。

爸爸，您從電視廣告中也看過，吸煙不但對自己的身體不好，還會危害他人的健康。學校也曾舉辦過一個講座，講者利用豬肺來做實驗，發現長期吸煙的人肺部會有腫瘤，有了腫瘤的肺部是不能膨脹的，因而令到呼吸困難。還有，長期吸煙的人也可能會患口腔癌，使口腔嚴重潰爛，吃不到東西。您也試過做身體檢查，發現肺部有少許不清晰，雖然不是大問題，但這也給了您一個警號，希望您能夠正視這個問題，快快開始行動吧！

此外，您也知道我有鼻敏感，每當我嗅到煙味，都會感到不舒服，還會不停打噴嚏和流鼻水。媽媽和弟弟也不想吸「二手煙」，希望您為了我們的健康，能夠認真考慮戒煙吧。

我在互聯網上看過很多能夠成功戒煙的人，有些因患了癌症而戒煙，有些則因為現在到處都是禁煙範圍，覺得不方便，所以戒煙。不論是甚麼原因，他們都能戒煙成功，我希望您也能做到。雖然起初會感到困難，但我們會全力支持您的。爸爸，您常常跟我們說：「要有永不言敗的精神！」您也要實現這句話啊！加油！



爸爸的話

我從這篇文章中知道自己的兒子這樣關心自己的健康，實在很感動。對於他的建議，我會認真考慮。此外，我希望他能夠多觀察身邊的事物，使自己的文章更生動活潑。