

# 甜蜜的第三名

徐穎芝（上4A）

為了預備星期日的比賽，我在早一個月前已經每天早上六時正就和爸爸去大泳池練習一小時才上學，放學吃完午飯後又去練兩小時，直到晚上，我已經筋疲力盡了，累得躺在床上動也不動，話也不說，可見我為了這次游泳比賽，付出了很多很多。

「砰！」游泳比賽快開始了，我立刻換泳衣就「撲通」一聲跳進水裏，完全忘了做熱身運動。

初時，我像鯊魚一樣飛快地游，處於領先位置。可是，游到途中，我感到我的腳痛痛的，全身無力，我想是因為沒有做熱身運動，所以抽筋了。

我覺得很矛盾，我想完成賽事，但是腳痛，不知道能否完成賽事，觀眾知道我落後了，就不斷地為我打氣說：「加油！加油！」我努力地左扒右撥，像一個傻傻的小狗一樣，希望完成最後的十米賽事。

我的雙手終於觸及池終點，旁邊的觀眾都開心得大聲地呼叫：「勝利了，勝利了……」我終於勝利了，拿到一個第三名，雖然，我的腳還是很痛，不過我沒有放棄比賽，還繼續游，所以才得到第三名。

這次比賽，真是令我有苦又甜，苦的就是我的腳還是很痛；甜的就是取得第三名，雖然，有些可惜，但我也很滿足了。

經過這次教訓，我下次一定會準備充足，不可以再忘記做熱身就下水，希望下次的比賽不再抽筋，能夠取得更好的成績。



## 作者的話

我的文章第一次選入《德心集》，感到非常開心，多謝老師平時的教導和同學支持、父母的關心，我會繼續努力，寫作更多有趣的文章。