

打開菜單，總是會有它——甜品。菜單上的甜品你可能已經瞭如指掌，如西式的有：芒果布丁、黑森林蛋糕……而中式的有：紅豆沙、芝麻糊……可是，在「生命菜單」上，甚麼才是甜品呢？健康、金錢，還是其他？當你打開「生命菜單」，揭到甜品那頁，你必定會萬分驚訝，因為甜品那欄寫了「壓力」！

有些人可能會產生疑問，就是「壓力也是甜品嗎？」我卻認為壓力比較像苦瓜。的而且確壓力有點像榴槿，不喜歡它的人，一聽就會昏倒，但有些人卻為它着迷。但不能否認的是若然沒有了這些苦，又怎能襯托出往後日子的甜美呢？

此外，壓力更是我們做事的原動力，如果沒有這些壓力，我們做事只會懶洋洋地說句：「行了，我做到的。」做到了固然是好，但做不到的話反而換來更大的壓力。有些人可能仍說壓力使我走得緩慢，但正因為這個「緩慢」，你才能發現山上有清澈的溪流、樹上有豐碩的果實、地上有燦爛的花朵，這些美好的事物啊！

「壓力就是我們的甜品，只在乎你是否逆過來看。」起初，我也是認為這單是一句普通勉勵別人的話，但冥冥中自有主宰，代表有很大壓力的英文是「stressed」剛好與甜品的英文「desserts」拼法相反。可能，上天也認為壓力就是我們生命中的甜品啊！

不過，甜品吃得多也會把牙齒蛀掉，所以「壓力」這甜品不應多吃，因為壓力太大，不但不能令自己舒適，還使自己在痛苦中生活，這也不好吧！其實「壓力」跟所有甜品一樣，它能令你的生活添上一陣陣甜味……來！嘗試慢慢咀嚼這甜品，你會否認為這甜品就是你生命中的點綴，甚至變成了你生命中最愛的甜品呢？



作者的話

我感到非常榮幸，這次是我的文章第二次入選《德心集》了。雖然有些時候作文需花很多時間來構思，但是只要我們不把作文當成功課，其實作文也能是一種樂趣、一種嗜好。這樣，你對作文的興趣才會逐漸提升。