

上星期，我早上起床，覺得渾身發熱，連打了幾個噴嚏，我定是着涼了。於是媽媽連忙帶我到診所看病。

到達醫務所後，我看見很多人等候見醫生，護士給我一張籌碼，便着我坐在椅子上等候。過了很久，終於輪到我了。進入診症室後，那兒給我一種白皚皚的感覺，醫生的白袍白的像雪。他和藹可親地詢問我的病情，我一一回答他。醫生診斷我患了感冒，他開了藥方，還告訴媽媽緊記給我定時服藥。

回家後，媽媽給我服藥，吃藥的滋味真不好受。過了幾天，我的病情逐漸痊癒，多得媽媽無微不至的照顧，我的病情才能逐漸康復。

經過這次生病後，我以後會時時刻刻地注意健康，多吃蔬果和多喝開水；常做運動。那麼，病毒就難以入侵我的身體。生病時，我才體會到健康的重要！

這次生病使我最不高興的便是不能到海洋公園遊玩，真可惜！



作者的話

我的文章入選《德心集》，是我最大的鼓勵，所以我以後會續努力，發揮寫作的潛能。