

我的偶像——「欄王」劉翔

陳凱欣上6A

我的偶像不是甚麼演藝界天王天后，他是一位在運動場上惹人矚目，在剛過去的雅典奧運中創出奇蹟的中國運動員——劉翔。

他不但是中國人的驕傲，更為亞洲人在田徑賽上寫上一段新歷史。他在雅典奧運的男子一百一十米跨欄賽中奪得金牌殊榮，實現了一個奇蹟，成為世界的焦點。

劉翔在十一歲時被少年體校錄取入隊練習跳高，但卻因為鄭海平教練的發掘，令他的生平起了一個重大的變化。

雖然他打平了世界紀錄，但他卻表示希望可以以平靜的心情，認真地練習，為下一次比賽作準備。這就是他最令人敬佩的地方：即使成功也不驕傲，反而希望繼續努力練習。他的成就把中國的田徑選手帶上世界巔峰，贏得史無前例的勝利。

他的事跡告訴我們，只要肯努力，你的辛苦一定不會白費。



同 學 的 話

陳凱欣同學是一位勤奮好學、活潑好動的人。她喜愛閱讀小說和畫水墨畫，可說是動靜皆宜。

同學 鄒思敏