

當我看見相片中的我正在品嚐一個自己有份種植的蕃茄時，不禁回想起做小農夫的苦與樂。

有一天，我和幾位同學被陳老師安排擔任小農夫，我覺得很好奇，心想：「甚麼？小農夫？是做甚麼的？」我的心裏頓時感到很疑惑。陳老師叫我們到花廊去，還說：「請你們明天來這裏集合！大家要有心理準備，屆時要做勞動的工作。」

到了第二天，陳老師帶著鋤頭來到花廊，並說：「現在，你們要掘鬆泥土和播種。」聽完老師的說話後，我們便開始動工了。起初，我覺得很容易，但是做了一會兒，我便辛苦得叫苦連天；幸好，我們可以輪著休息，才沒有這麼累。結果，我們連續做了兩小時。這兩小時的工作使我疲倦極了，回到家裏，我便呼呼入睡了。

過了幾天，我們回到學校施肥和灌溉時，發現我們栽種的植物終於開花結果了。我們把成熟的蕃茄摘下來品嚐，這些蕃茄可能因為我們自己有份種植，所以吃起來特別美味。這時，我頓然想到平時自己的碗裏剩下很多飯不吃，不禁感到慚愧起來，因為農夫每天都要辛勞地工作，才可種出稻米供我們食用。從現在開始，我要把碗裏的飯吃光，無愧於農夫的辛勞。

自從做了校園的小農夫後，我知道了原來農夫要那麼辛勞才有豐盛的收成，使我更加珍惜現在所擁有的東西，而且不會再浪費食物。



作者的話

有些人三餐不繼，要捱肚餓，但有些人卻糟蹋食物。因此，我希望藉著這篇文章，能夠令更多人知道農夫的辛勞，勿造成不必要的浪費。