

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2021-2022)

P.2D

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 時 段					
08:15-08:50	中文	中文	中文	中文	08:15-08:45	中文
08:50-09:25	中文	中文	中文	中文	08:45-09:15	數學
09:25-10:00	常識	英文	數學	數學	09:15-09:45	常識
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	音樂	數學	音樂	數學	10:00-10:30	體育
10:50-11:25	數學	數學	英文	普話	10:30-11:00	英文
11:25-11:35	小 息 ( 水 果 小 息 )				11:00-11:30	NET
11:35-12:10	視藝	英文	體育	英文	11:30-11:50	小 息
12:10-12:45	視藝	常識	普話	英文	11:50-12:40	活動課
12:45-13:45	午 膳				12:45	放 學
13:45-14:20	英文	德公 週會	英文	常識		
14:20-14:55	NET		電腦	中文		
14:55-15:20	導修 英文		導修 中文	導修 數學		