

新界婦孺福利會梁省德學校
上課時間表 (2021-2022)

P.3B

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班主任時段					
08:15-08:50	數學	數學	數學	數學	08:15-08:45	數學
08:50-09:25	常識	數學	音樂	中文	08:45-09:15	中文
09:25-10:00	中文	體育	數學	中文	09:15-09:45	常識
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	英文	英文	普話	英文 NET	10:00-10:30	英文
10:50-11:25	英文	英文	英文		10:30-11:00	英文
11:25-11:35	小 息 (水 果 小 息)				11:00-11:30	體育
11:35-12:10	視藝	中文	中文	常識	11:30-11:50	小 息
12:10-12:45	視藝	電腦	中文	中文	11:50-12:40	活動課
12:45-13:45	午 膳				12:45	放 學
13:45-14:20	普話	德公 週會	常識	數學		
14:20-14:55	中文		英文	音樂		
14:55-15:20	輔導 中文		輔導 中文	輔導 英文		