

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2021-2022)

P.4C

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:15	班主任時段				
08:15-08:50	中文	中文	中文	中文	08:15-08:45 中文
08:50-09:25	中文	英文	中文	音樂	08:45-09:15 常識
09:25-10:00	普話	數學	英文	英文	09:15-09:45 英文
10:00-10:15	小息				09:45-10:00 小息
10:15-10:50	英文	常識	常識	英文	10:00-10:30 視藝
10:50-11:25	英文	常識	體育	NET	10:30-11:00 視藝
11:25-11:35	小息 (水果小息)				11:00-11:30 數學
11:35-12:10	數學	電腦	數學	數學	11:30-11:50 小息
12:10-12:45	數學	音樂	數學	數學	11:50-12:40 活動課
12:45-13:45	午膳				12:45 放學
13:45-14:20	常識	普話	中文	德公週會	
14:20-14:55	體育	中文	英文		
14:55-15:20	輔導 英文	輔導 中文	輔導 英文		