

新界婦孺福利會梁省德學校
上課時間表 (2021-2022)

P.5B

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 時 段					
08:15-08:50	數學	常識	數學	數學	08:15-08:45	數學
08:50-09:25	中文	英文	中文	數學	08:45-09:15	常識
09:25-10:00	中文	英文	中文	中文	09:15-09:45	中文
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	視藝	中文	英文	中文	10:00-10:30	中文
10:50-11:25	視藝	中文	英文	體育	10:30-11:00	英文
11:25-11:35	小 息 (水 果 小 息)				11:00-11:30	NET
11:35-12:10	音樂	音樂	常識	常識	11:30-11:50	小 息
12:10-12:45	普話	體育	常識	英文	11:50-12:40	活動課
12:45-13:45	午 膳				12:45	放 學
13:45-14:20	英文	數學	電腦	德公		
14:20-14:55	英文	數學	普話	週會		
14:55-15:20	導修 數學	導修 英文	導修 數學	導修 英文		