

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2022-2023)

1C

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 務					
08:15-08:40	英文	數學	英文	數學	08:15-08:45	英文
08:40-09:05	NET	體育	英文	普通話	08:45-09:15	英文
09:05-09:30	常識	體育	英文	英文	09:15-09:45	中文
09:30-09:45	小 息				09:45-10:00	小 息
09:45-10:10	數學	英文	數學	中文	10:00-10:30	中文
10:10-10:35	數學	中文	數學	常識	10:30-11:00	數學
10:35-10:50	小 息				11:00-11:30	常識
10:50-11:15	中文	普通話	中文	中文	11:30-11:45	小 息
11:15-11:40	中文	常識	中文	中文	11:45-12:45	活動課
11:40-11:55	小 息				12:50	放 學
11:55-12:20	視藝	音樂	週會	電腦	X	
12:20-12:45	視藝	音樂	成長課	閱讀/體育		
12:50	放 學					