

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2022-2023)

4B

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 務					
08:15-08:40	英文	英文	英文	英文	08:15-08:45	英文
08:40-09:05	體育	英文	中文	英文	08:45-09:15	英文
09:05-09:30	體育	數學	電腦	數學	09:15-09:45	數學
09:30-09:45	小 息				09:45-10:00	小 息
09:45-10:10	中文	中文	數學	中文	10:00-10:30	中文
10:10-10:35	中文	中文	數學	中文	10:30-11:00	常識
10:35-10:50	小 息				11:00-11:30	普通話
10:50-11:15	數學	視藝	音樂	英文	11:30-11:45	小 息
11:15-11:40	數學	視藝	音樂	體育/閱讀	11:45-12:45	活動課
11:40-11:55	小 息				12:50	放 學
11:55-12:20	普通話	常識	週會 成長課	常識	X	
12:20-12:45	常識	常識		中文		
12:50	放 學					