

新界婦孺福利會梁省德學校
上課時間表 (2022-2023)

1D

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	常識	常識	常識	中文	08:15-08:45	中文
08:50-09:25	中文	音樂	數學	英文	08:45-09:15	中文
09:25-10:00	中文	音樂	中文	英文	09:15-09:45	英文
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	英文 NET	英文	英文	數學	10:00-10:30	閱讀/體育
10:50-11:25	英文 NET	英文	英文	數學	10:30-11:00	電腦
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	數學
11:40-12:15	體育	中文	視藝	常識	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	體育	中文	視藝	普通話	11:45-12:45	活動課
12:50-13:45	午 膳				12:50	放 學
13:45-14:20	數學	數學	週會 成長課	中文		
14:20-14:55	普通話	數學		中文		
14:55-15:20	功課堂					