

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2022-2023)

3C

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	中文	中文	中文	中文	08:15-08:45	中文
08:50-09:25	常識	英文 NET	中文	普通話	08:45-09:15	中文
09:25-10:00	數學	英文 NET	常識	英文	09:15-09:45	常識
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	體育	英文	英文	中文	10:00-10:30	英文 NET
10:50-11:25	體育	常識	中文	中文	10:30-11:00	英文 NET
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	數學
11:40-12:15	數學	音樂	數學	數學	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	普通話	音樂	閱讀/體育	數學	11:45-12:45	活動課
12:50-13:45	午 膳				12:50	放 學
13:45-14:20	英文	數學	週會 成長課	視藝		
14:20-14:55	英文	電腦		視藝		
14:55-15:20	功課堂					