

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2022-2023)

4B

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	英文	英文	英文	英文	08:15-08:45	英文
08:50-09:25	體育	英文	中文	英文	08:45-09:15	英文
09:25-10:00	體育	數學	電腦	數學	09:15-09:45	數學
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	中文	中文	數學	中文	10:00-10:30	中文
10:50-11:25	中文	中文	數學	中文	10:30-11:00	常識
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	普通話
11:40-12:15	數學	視藝	音樂	英文	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	數學	視藝	音樂	體育/閱讀	11:45-12:45	活動課
12:50-13:45	午 膳				12:50	放 學
13:45-14:20	普通話	常識	週會 成長課	常識		
14:20-14:55	常識	常識		中文		
14:55-15:20	功課堂					