

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2022-2023)

4D

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	中文	中文	中文	中文	08:15-08:45	中文
08:50-09:25	中文	中文	體育	中文	08:45-09:15	普通話
09:25-10:00	常識	常識	體育	電腦	09:15-09:45	數學
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	常識	英文	英文	中文	10:00-10:30	視藝
10:50-11:25	數學	普通話	英文	數學	10:30-11:00	視藝
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	英文
11:40-12:15	音樂	英文	數學	英文	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	音樂	體育/閱讀	數學	英文	11:45-12:45	活動課
12:50-13:45	午 膳				12:50	放 學
13:45-14:20	英文	數學	週會 成長課	常識		
14:20-14:55	英文	數學		常識		
14:55-15:20	功課堂					