

新界婦孺福利會梁省德學校
上課時間表 (2023-2024)

1A

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	中文	數學	中文	中文	08:15-08:45	數學
08:50-09:25	中文	數學	中文	中文	08:45-09:15	視藝
09:25-10:00	數學	普通話	數學	英文	09:15-09:45	視藝
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	英文 NET	電腦	英文	數學	10:00-10:30	英文
10:50-11:25	英文 NET	中文	英文	音樂	10:30-11:00	英文
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	常識
11:40-12:15	常識	英文	體育	常識	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	普通話	常識	體育	常識	11:45-12:15	音樂
12:50-13:45	午 膳 / 小 息				12:15-12:45	中文
13:45-14:10	導修	導修	導修	導修	12:50	放學
14:10-14:45	綜合 人文課	增益 及延展	週會 跨學科	增益 及延展	/	
14:45-15:20						
15:20	放 學					