

新界婦孺福利會梁省德學校
上課時間表 (2023-2024)

1C

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	中文	數學	中文	數學	08:15-08:45	數學
08:50-09:25	中文	數學	中文	中文	08:45-09:15	音樂
09:25-10:00	常識	普通話	音樂	電腦	09:15-09:45	中文
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	英文	英文 NET	英文	中文	10:00-10:30	常識
10:50-11:25	數學	英文 NET	數學	常識	10:30-11:00	英文
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	普通話
11:40-12:15	視藝	英文	常識	英文	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	視藝	中文	常識	英文	11:45-12:15	體育
12:50-13:45	午 膳 / 小 息				12:15-12:45	體育
13:45-14:10	導修	導修	導修	導修	12:50	放學
14:10-14:45	綜合 人文課	增益 及延展	週會	增益 及延展	/	
14:45-15:20			跨學科			
15:20	放 學					