

新界婦孺福利會梁省德學校

上課時間表 (2023-2024)

4C

| 星期 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | |
|-------------|-----------|-----------|-----|-----------|-------------|--------|
| 08:00-08:15 | 班 主 任 課 | | | | | |
| 08:15-08:50 | 中文 | 中文 | 中文 | 中文 | 08:15-08:45 | 中文 |
| 08:50-09:25 | 中文 | 英文 | 中文 | 常識 | 08:45-09:15 | 普通話 |
| 09:25-10:00 | 數學 | 英文 | 英文 | 常識 | 09:15-09:45 | 常識 |
| 10:00-10:15 | 小 息 | | | | 09:45-10:00 | 小 息 |
| 10:15-10:50 | 體育 | 視藝 | 數學 | 數學 | 10:00-10:30 | 英文 |
| 10:50-11:25 | 體育 | 視藝 | 普通話 | 英文 | 10:30-11:00 | 英文 |
| 11:25-11:40 | 小 息 | | | | 11:00-11:30 | 英文 NET |
| 11:40-12:15 | 英文 | 數學 | 電腦 | 音樂 | 11:30-11:45 | 小 息 |
| 12:15-12:50 | 常識 | 音樂 | 常識 | 中文/閱讀 | 11:45-12:15 | 數學 |
| 12:50-13:45 | 午 膳 / 小 息 | | | | 12:15-12:45 | 數學 |
| 13:45-14:10 | 導修 | 導修 | 導修 | 導修 | 12:50 | 放學 |
| 14:10-14:45 | 綜合 人文課 | 增益 及延展 | 週會 | 增益 及延展 | / | |
| 14:45-15:20 | | | 跨學科 | | | |
| 15:20 | 放 學 | | | | | |