

新界婦孺福利會梁省德學校  
上課時間表 (2023-2024)

5C

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:00-08:15	班 主 任 課					
08:15-08:50	中文	中文	中文	中文	08:15-08:45	中文
08:50-09:25	中文	閱讀/中文	英文	中文	08:45-09:15	視藝
09:25-10:00	英文 NET	普通話	常識	數學	09:15-09:45	視藝
10:00-10:15	小 息				09:45-10:00	小 息
10:15-10:50	數學	數學	普通話	體育	10:00-10:30	數學
10:50-11:25	音樂	常識	音樂	體育	10:30-11:00	電腦
11:25-11:40	小 息				11:00-11:30	電腦
11:40-12:15	英文	英文	數學	常識	11:30-11:45	小 息
12:15-12:50	英文	英文	數學	英文	11:45-12:15	常識
12:50-13:45	午 膳 / 小 息				12:15-12:45	英文
13:45-14:10	導修	導修	導修	導修	12:50	放學
14:10-14:45	綜合 人文課	增益 及延展	週會	增益 及延展	/	
14:45-15:20			跨學科			
15:20	放 學					