

全方位活動一覽表

2023-2024

活動名稱	時間	年級	9月	10月	11月	12月	1月	上課地點
星期一								
花式跳繩訓練班(初階班)	3:30-5:00pm	P1-3	/	16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	成館
花式跳繩訓練班(進階班)	3:30-5:00pm	P4-6	/	16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	成館
田徑隊	3:30-5:00pm	P3-6	18,25	9,16,30	6,27	4	/	籃球場 風水球場
戲劇組	3:30-5:00pm	P3-6	/	9,16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	G13 音樂室, 禮堂
DR. GS	3:30-4:30pm	P4-6	/	9,16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	科學探知館
籃球訓練班(初階班)	3:30-5:00pm	P1-3	/	9,16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	1F 籃球場
小豆苗	3:30-4:30pm	P1	/	9,16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	201
心流創作情緒小組	3:30-4:30pm	P2-3	/	9,16,30	6,27	4,18	8	206
資訊科技創客先鋒隊	3:30-5:00pm	P4-6	/	16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	創新科技中心
公民常識問答精英組	3:30-4:30pm	P5-6	/	9,16,30	6,27	4,18	8,15,22,29	403
功課輔導班	3:30-5:00pm	P1-6	/	9,16,30	6,13	4,18	8,15,22,29	502-504
星期二								
羽毛球訓練班	3:30-5:00pm	P1-5	/	10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	李福林體育館
足球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	/	3,10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	籃球場 風水球場
升旗隊	3:30-4:30pm	P4-6	/	3、10、17	7、28	5、12	2、9、23	G13/成館
乒乓球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	/	3,10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	成館/禮堂
男女子足球訓練班(A)	3:30-5:00pm	P1-3	/	10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	1F 籃球場
弦樂團初級組訓練班	3:30-4:30pm	P1-6	/	10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	201
醒目新丁	3:30-4:30pm	P1	/	10,17,24	7,28	5,12,19	/	206
科技探索隊	3:30-5:00pm	P4-6	/	10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	創新科技中心
Drama Club	3:30-4:30pm	P3-5	/	10, 17, 24	7,28	5,12,19	/	英語室
功課輔導班	3:30-5:00pm	P1-6	/	3,10,17,24	7,14	5,12,19	2,9,23,30	502-504
守護晴 TEEN 大使小組	3:30-4:30pm	P4-5	/	3,10,17,24	/	/	/	506
腹有詩書比賽培訓班	3:30-4:30pm	P5-6	/	3,10,17,24	7,28	5,12,19	2,9,23,30	603
小小藝術家	3:30-4:30pm	P4-6	/	3,10,17	7,28	5,12	2,9,23	606
星期三								
籃球校隊	3:30-5:00pm	P4-6	/	4,11,18,25	1,8,29	6,13	3,10,17,24,31	籃球場
LEGO SPIKE Essential 積木編程班	3:30-4:30pm	P1-3	/	/	/	6,13	3,10,17,24,31	科學探知室
GREEN LEADER	3:30-4:15pm	P4-6	/	11,18,25	1,8,29	6,13	10,17,24,31	G11
籃球訓練班(進階班)	3:30-5:00pm	P4-6	/	4,11,18,25	1,8,29	6,13	3,10,17,24,31	1F 籃球場
合唱團	3:30-5:00pm	P3-6	/	11,18,25	1,8,29	6,13	3,19,17,24,31	禮堂
喜伴同行 A	3:30-5:00pm	P3	20,27	4,11,18,25	1,8,29	6,13	3,10	401
喜伴同行 B	3:30-5:00pm	P4-5	/	/	/	/	17,24,31	401
公民常識問答精英組	3:30-4:30pm	P5-6	/	4,11,18,25	1,8,29	6,13	10,17,24	403
普通話遊園班	3:30-4:30pm	P4-6	/	4,11,18,25	1,8,29	6,13	3,10,17,24,31	406
功課輔導班	3:30-5:00pm	P1-6	/	4,11,18,25	1,8,15	6,13	3,10,17,24,31	502-504
故事遊學園	3:30-4:30pm	P4-6	/	/	/	/	17,24,31	506
成長的天空	3:30-5:00pm	P5	/	/	1	13	3,10,17,24,31	601

全方位活動一覽表

2023-2024

活動名稱	時間	年級	9月	10月	11月	12月	1月	上課地點
星期四								
田徑隊	3:30-5:00pm	P3-6	21,28	5,12,19,26	2,9,30	/	/	籃球場
詠春武術班	3:30-4:30pm	P1-6	/	12,19,26	2,9,30	7,14	4,11,18	成館
What's App? App Inventor 培訓班	3:30-5:00pm	P4-6	/	19,26	2,9,30	7,14	4,11,18	創新科技中心
閃避球訓練班	3:30-5:00pm	P4-6	/	5,12,19,26	2,9,30	7,14	4,11,18	1F 籃球場
兒童中國舞班	3:30-5:30pm	P1-6	/	5,12,19,26	2,9,30	7,14	4,11,18	禮堂
無人機足球訓練課程	3:30-5:00pm	P4-6	/	/	/	/	4,11,18	科學探知室 / G13
English Allstars	3:30-4:30pm	P1-3	/	12,19,26	2,9,30	7,14	/	英語室
競技疊杯訓練班	3:45-5:00pm	P1-3	/	5,12,19,26	2,9,30	7,14	4,11,18	405
競技疊杯校隊	3:45-5:00pm	P4-6	/	5,12,19,26	2,9,30	7,14	4,11,18	406
功課輔導班	3:30-5:00pm	P1-6	/	5,12,19,26	2,9,16	7,14	4,11,18	502-504
容「義」Easy 義工小組	3:30-4:30pm	P5-6	/	/	2,9,30	7,14	4,11,18	602
星期五								
羽毛球校隊	2:00-4:00pm	P3-6	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	李福林體育館
足球校隊	1:30-3:00pm	P3-6	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	籃球場/風水
籃球校隊	3:00-5:00pm	P4-6	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	籃球場
幼童軍集會	1:30-2:30pm	P3-5	/	13,27	10	15	5,19	G13/成館
小童軍集會	1:30-2:30pm	P1-2	/	13,27	10	15	5,19	成館/405
男女子足球訓練班(B)	1:30-3:00pm	P1-6	/	13,20,27	3,10	15	5,12,19	1F 籃球場
女子籃球訓練班	3:00-4:30pm	P1-6	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	1F 籃球場
All-in-one STEM	1:30-3:00pm	P1-3	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	科學探知室
乒乓球校隊	1:30-3:00pm	P3-6	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	成館/禮堂
Minecraft 校園創建計劃	1:30-3:00pm	P4-6	/	/	/	/	5,12,19	創新科技中心
創藝班 A	1:30-3:00pm	P1-3	/	13,20,27	3,10	/	5,12	403
創藝班 B	1:30-3:00pm	P4-6	/	13,20,27	3,10	/	5,12	404
水墨畫班	1:30-3:00pm	P3-6	/	6,13,20,27	3,10	15	5,12,19	406
成長的天空	3:15-4:45pm	P6	/	/	/	15	/	503
成長的天空	1:30-3:00pm	P4	/	/	/	15	/	503

全方位活動一覽表

2023-2024

活動名稱	時間	年級	9月	10月	11月	12月	1月	上課地點
星期六								
拉丁舞班	10:30-11:45am	P1-6	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	G13 音樂室
「足」動潛能培訓課程 A	9:00-10:00am	P1-2	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6	成館/籃球場
「足」動潛能培訓課程 B	10:00-11:00am	P3	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6	成館/籃球場
Interactive Storytelling Class	10:30-12:15pm	P4	/	/	25	2,9,16	6,13,20	圖書館
乒乓球訓練班初班	8:30-10:00am	P1-3	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	禮堂/成館
乒乓球訓練班高班	10:15-11:45am	P4-6	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	禮堂/成館
喜動「籃」兒	10:15-11:45am	P3-6	/	21,28	4,11	9,16	6,13	1F 籃球場
遊戲小組 A	10:15-11:15am	P1-3	/	14,21,28	4,11,25	2,9	/	英語室
遊戲小組 B	9:00-10:00am	P4-6	/	14,21,28	4,11,25	2,9	/	英語室
奧林匹克數學精英班	9:00-10:00am	P5-6	/	21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	404
奧林匹克數學培訓班	10:15-11:15am	P1-2	/	21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	404
奧林匹克數學培訓班	11:30-12:30pm	P3-4	/	21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	404
英語拼音班(B)中班	9:00-10:00am	P3-4	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	405
英語拼音班(A)初班	10:15-11:15am	P1-2	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	405
劍橋英語班(A)初班	9:00-10:00am	P1-2	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	406
劍橋英語班(B)中班	10:15-11:15am	P3-4	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	406
珠心算初班	1:00-2:00pm	P1-2	/	21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	403
珠心算進階班	2:15-3:15pm	P2-4	/	21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	403
跆拳道訓練班	2:00-4:00pm	P1-6	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	成館 / 禮堂
節奏樂班	2:00-3:30pm	P1-6	/	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	成館
中樂團	2:45-3:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	G13 音樂室
古箏班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	G11
大提琴班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	G12
揚琴班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	G13 音樂室
嗩吶 笛子 A 班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	201
二胡班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	202
琵琶班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	203
柳琴班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	204
笛子 B 班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	205
中阮班	3:45-4:45pm	P1-6	/	7,14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20	206

備註：成館將作為戶外活動的雨天後備場地