

全方位活動一覽表

2025-2026

活動名稱	時間	年級	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	上課地點
星期一								
花式跳繩訓練班(初/進階班)	3:30-5:00pm	P1-6	/	13,20,27	3,24	1,15	5,12,26	有蓋操場
田徑隊	3:30-5:00pm	P3-6	22,29	13,20,27	3,24	1,15	/	籃球場/風水球場
女子籃球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	/	13,20,27	3,24	1,15	5,12,19,26	籃球場
戲劇組	3:30-5:00pm	P3-6	/	13,20,27	3,24	1,15	5,12,19,26	禮堂/ G13
籃球訓練班(進階班)	3:30-5:00pm	P4-6	/	20,27	3,24	1,15	5,12,19,26	1F 籃球場
小豆苗	3:20-4:30pm	P1	/	13,20,27	3,10,24	1,15	5,12,19,26	201
資訊科技創客先鋒隊	3:30-5:00pm	P4-6	/	13,20,27	3,24	1,15	5,12,19,26	創新科技中心
課後託管計劃	3:20-6:20pm	P1-6	22,29	13,20,27	3,10,24	1,15	5,12,19,26	401-406
二年級中文鞏固班	3:30-4:30pm	P2	/	/	24	1,15	5,12,19,26	205
三年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P3	/	/	24	1,15	5,12,19,26	202
星期二								
羽毛球訓練班	3:30-5:00pm	P1-5	/	14,21	4,25	2,9,16	6,13,20,27	李福林體育館
中文辯論及說話技巧提升班	3:30-4:30pm	P5-6	/	14,21	4,25	2,9,16	6,13	圖書館
五人足球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	/	14,21	4,25	2,9,16	6,13,20,27	籃球場
乒乓球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	23,30	14,21	4,25	2,9,16	6,13,20,27	有蓋操場/禮堂
男子足球訓練班(A)	3:30-5:00pm	P1-3	/	14,21	4,25	2,9,16	6,13,20,27	1F 籃球場/風水球場
校園電視台	3:30-4:30pm	P4-6	/	14	4, 25	9	6, 20	科學探知室
二年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P2	/	/	11、25	2、16	6,13,20,27	201
醒目新丁	3:30-4:30pm	P1	30	14,21	4,25	2,9,16	/	202
五年級數學鞏固班	3:30-4:30pm	P5	/	/	11、25	2、16	6,13,20,27	204
三年級中文鞏固班	3:30-4:30pm	P3	/	/	11、25	2、16	6,13,20,27	205
F1 in School STEAM	3:30-5:30pm	P4-5	/	/	4,25	2,9	/	206
English Allstars	3:30-4:30pm	P1-3	/	14,21	4,25	2,9,16	6,13	英語室
課後託管計劃	3:20-6:20pm	P1-6	23,30	14,21,28	4,11,25	2,9,16	6,13,20,27	401-406
弦樂團訓練班(A,B 組)	3:30-4:30pm	P1-6	/	14,21	4,25	2,9,16	6,13,20,27	501-502
競技疊杯訓練班/校隊	3:45-5:00pm	P1-6	/	21	4,25	2,9,16	6,13,20,27	504-505
寫作小能手	3:30-4:30pm	P4-6	/	21	4	9	6	601
小小藝術家	3:30-4:30pm	P4-6	/	14,21	4,25	2,16	6,13,20,27	604
星期三								
MEV 機動電能車課程	3:30-5:00pm	P4-5	/	22	5,26	3,17	7,21,28	銘恩小學
籃球校隊	3:30-5:00pm	P4-6	/	8,15,22	5,26	3,10,17	7,14,21,28	籃球場
升旗隊	3:30-4:30pm	P4-6	/	8,15,22	5,26	3,10,17	7,21,28	圖書館/有蓋操場
節奏樂班	3:30-5:00pm	P1-6	/	15,22	5,26	3,10,17	7,14,21,28	G13
守護晴 Teen 大使計劃	3:30-4:30pm	P4-6	/	/	26	3,10,17	/	G16
兒童中國舞班	3:30-5:30pm	P1-6	17,24	8,15,22	5,26	3,10,17	7,14,21,28	禮堂
籃球訓練班(初階班)	3:30-5:00pm	P1-3	/	15,22	5,26	3,10,17	7,14,21,28	1F 籃球場
四年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P4	/	/	5,12,26	3,10,17	7,14,21,28	201
GREEN LEADER	3:30-4:00pm	P4-6	/	/	5,26	3,17	7,21	202
五年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P5	/	/	26	3,10,17	7,14,21,28	203
六年級數學鞏固班	3:30-4:30pm	P6	/	/	5,12,26	3,10,17	7,14,21,28	204
五年級中文鞏固班	3:30-4:30pm	P5	/	/	5,12,26	3,10,17	7,14,21,28	205
LEGO SPIKE Essential 積木編程班	3:30-4:30pm	P1-3	/	/	/	3,10,17	7,14,21,28	創新科技中心
課後託管計劃	3:20-6:20pm	P1-6	24	8,15,22	5,12,26	3,10,17	7,14,21,28	401-406
居家小管家 A	3:30-4:30pm	P2-3	/	15,22	5,26	3,10	7,14	501
樂 FUN 紛	3:30-4:30pm	P1-3	/	8,22	5,26	3,17	7,21	502
喜伴同行 A	3:30-5:00pm	P5-6	17,24	8,15,22	5,26	3,10,17	7,21	503

中國舞特殊排練日期：6/10、21/11、12/12；籃球校隊(男、女子隊)聖誕特殊集訓：29/12、30/12、31/12

全方位活動一覽表

2025-2026

活動名稱	時間	年級	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	上課地點
星期四								
田徑隊	3:30-5:00pm	P3-6	25	2,9,16,23,30	6,27	/	/	籃球場/風水球場
詠春武術班	3:30-4:30pm	P1-6	/	16,23,30	6,17	4,11,18	8,15,22,29	有蓋操場
無人機操控訓練課程	3:30-5:00pm	P4-6	/	/	27	4,11,18	8,15,22,29	科學探知室 / G13
故事遊學園	3:30-4:30pm	P1-2	/	16,23	6,27	4,11,18	8,15	圖書館
合唱團	3:30-5:00pm	P2-6	/	2,9,16,23,30	6,17	4,11,18	8,15,22,29	禮堂
閃避球訓練班	3:30-5:00pm	P4-6	/	9,16,23,30	6,27	4,11,18	8,15,22,29	1F 籃球場
六年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P6	/	30	6,13,27	4,11,18	8,15,22,29	201
六年級英文拔尖班	3:30-4:30pm	P6	/	/	27	4,11,18	8,15,22,29	202
輕鬆學中文	3:30-4:30pm	P2	/	2,9,30	6	4,18	8,22	203
四年級數學鞏固班	3:30-4:30pm	P4	/	/	27	4,11,18	8,15,22,29	204
六年級中文鞏固班	3:30-4:30pm	P6	/	/	27	4,11,18	8,15,22,29	205
F1 in School STEAM	3:30-5:30pm	P4-5	/	30	6,27	4,11	/	206
Creative Puppetry Adventures	3:30-4:30pm	P3-5	/	2,9,16,23,30	6,27	4,11,18	8,15,22,29	英語室
課後託管計劃	3:20-6:20pm	P1-6	25	2,9,16,23,30	6,13,27	4,11,18	8,15,22,29	401-406
居家小管家 B	3:30-4:30pm	P5-6	/	16,23	6,27	4,11,18	8,15,22,29	501
社交小達人	3:30-4:30pm	P2-3	/	9,16,23	6,27	4,11,18	8,15,22,29	503
星期五								
羽毛球校隊	2:00-4:00pm	P3-6	/	3,10,17,24,31	7,28	5	9,23,30	李福林體育館
兩校協作弦樂隊	1:00-2:30pm	P1-6	19,26	3,10,17,24,31	7,28	5,12,19	9,23,30	銘恩圖書館
奧林匹克數學(五年級校隊)精英班	2:00-3:30pm	P5	19,26	3,10,17,24,31	7,28	5	23,30	銘恩小學
奧林匹克數學(六年級校隊)精英班	3:45-5:45pm	P6	19,26	3,10,17,24,31	7,28	5	23,30	銘恩小學
籃球校隊	2:00-4:00pm	P4-6	/	3,10,17,24,31	7,28	5	9,23,30	籃球場/ 大埔體育館
小童軍集會	1:30-2:30pm	P1-2	/	10,24	7,28	5	9,23	有蓋操場/204
幼童軍集會	1:30-2:30pm	P3-5	/	10,24	7,28	5	9,23	G13/有蓋操場
寵物義工小組	1:30-2:30pm	P4-6	/	17,24,31	7,28	5	/	G11
男子足球訓練班(B)	1:30-3:00pm	P4-6	/	17,24,31	7,28	5	9,23,30	籃球場
女子籃球訓練班	1:30-3:00pm	P1-6	/	17,24,31	7,28	5	9,23,30	1F 籃球場
女子籃球校隊	3:15-5:15pm	P3-6	/	3,10,17,24,31	7,28	5	9,23,30	1F 籃球場
乒乓球校隊	1:30-3:00pm	P3-6	/	3,10,17,24,31	7,28	5	9,23,30	有蓋操場/禮堂
管樂訓練班	1:30-2:30pm	P1-6	/	10,17,24,31	7,28	5	9,23,30	201-203
LEGO SPIKE Prime 積木編程班	1:30-3:00pm	P4-6	/	31	7, 28	5	9,23,30	創新科技中心
課後託管計劃	12:50-3:50pm	P1-6	26	3,10,17,24,31	7,14,28	5,19	9,16,23,30	401-405
STEM 想創實驗室	1:30-3:00pm	P3-4	/	24,31	7,28	5	9,23,30	科學探知室
水墨畫班	1:30-3:00pm	P4-6	/	10,17,24,31	7,28	5	9,23,30	406
創藝班 A	1:30-3:00pm	P1-2	/	24,31	7,28	5	9,23	501
創藝班 B	1:30-3:00pm	P4	/	24,31	7,28	5	9,23	502
成長的天空	1:30-3:00pm	P4	/	3,10,17,24,31	7,28	5	9	503-504
成長的天空	3:15-5:00pm	P5	/	3,10,17,24,31	7,28	5	/	503-504
成長的天空	3:15-5:00pm	P6	/	/	/	/	9,23	505
生活英語課程(B)	1:30-3:00pm	P5-6	/	24,31	7,28	5	9,23,30	506

籃球校隊(男、女子隊)聖誕特殊集訓：29/12、30/12、31/12

全方位活動一覽表

2025-2026

活動名稱	時間	年級	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	上課地點
星期六								
拉丁舞班	10:15-11:30am	P1-6	/	18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	G13 音樂室
「足」動潛能培訓課程 A	9:00-10:00am	P1-2	/	18,25	1,8,22,29	13	17,24,31	有蓋操場/籃球場
「足」動潛能培訓課程 B	10:00-11:00am	P2-3	/	18,25	1,8,22,29	13	17,24,31	有蓋操場/籃球場
「閃」避飛將訓練小組	10:30-12:00nn	P5-6	/	25	8,29	13	24	有蓋操場/籃球場
喜動「籃」兒培訓小組	10:30-12:00nn	P5-6	/	18	1,22	6	17	有蓋操場/籃球場
童軍集會	10:30-12:30pm	P6	13,27	11,25	8,22	13	17,31	圖書館/1F 籃球場
乒乓球訓練班初班	8:30-10:00am	P1-3	/	11,18,25	1,8,22,29	13	17,24,31	禮堂/有蓋操場
乒乓球訓練班高班	10:15-11:45am	P4-6	/	11,18,25	1,8,22,29	13	17,24,31	禮堂/有蓋操場
遊戲小組 A	9:15-10:15am	P1-2	/	18,25	1,8	6,13	17,24	201
遊戲小組 B	10:30-11:30am	P3	/	18,25	1,8	6,13	17,24	201
Interactive Storytelling Class	10:30-12:15pm	P4	/	18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	英語室
課後託管計劃	10:00-4:00pm	P1-6	27	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20,27	3,10,17,24,31	救世軍大埔青少年綜合服務
奧林匹克數學培訓班	10:15-11:15am	P1-2	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	404
奧林匹克數學培訓班	11:30-12:30pm	P3-4	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	404
英語拼音班(B)中班	9:00-10:00am	P3-4	/	25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	405
英語拼音班(A)初班	10:15-11:15am	P1-2	/	25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	405
劍橋英語班(A)初班	9:00-10:00am	P1-2	/	25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	406
劍橋英語班(B)中班	10:15-11:15am	P3-4	/	25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	406
劍橋英語班(C)高班	11:30-12:30pm	P5-6	/	25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	406
跆拳道訓練班	12:30-2:30pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	禮堂/G13
中樂團	2:45-3:45pm	P1-6	20,27	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	禮堂
古箏班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	G11
大提琴班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	G12
唢呐及揚琴班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	禮堂
笛子班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	201
二胡班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	202
琵琶班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	203
柳琴班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	204
中阮班	3:45-4:45pm	P1-6	/	11,18,25	1,8,22,29	6,13	17,24,31	205

備註：有蓋操場將作為戶外活動的雨天後備場地