

全方位活動一覽表^{9b}

2025-2026

活動名稱	時間	年級	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	上課地點
星期一								
花式跳繩訓練班(初/進階班)	3:30-5:00pm	P1-6	2,9	16,23,30	13,20,27	4,11,18	/	有蓋操場
田徑隊	3:30-5:00pm	P3-6	/	16,23,30	13,20,27	4	/	籃球場/風水球場
啟程加油站 B 組	3:30-5:00pm	P6	/	16,23,30	13,20,27	/	/	G11
冒險王	3:30-5:00pm	P4-5	/	16,23,30	13,20,27	/	/	G13
戲劇組	3:30-5:30pm	P3-6	2,9	/	/	/	8,15	禮堂/ G13
籃球訓練班(進階班)	3:30-5:00pm	P4-6	2,9	16,23,30	13,20,27	4,11,18#	/	1F 籃球場
資訊科技創客先鋒隊	3:30-5:00pm	P4-6	2,9	16,23,30	13,20,27	4,11,18	/	創新科技中心
課後託管計劃	3:20-6:20pm	P1-6	2,9	2,9,16,23,30	13,20,27	4,11,18,25	1,8,15,22	401-406
P1 小特工	3:30-4:30pm	P1	2,9	16,23,30	13,20,27	4,11,18	/	201
三年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P3	2,9	2	13,20,27	4,11,18	/	202
二年級中文鞏固班	3:30-4:30pm	P2	2,9	2	13,20,27	4,11,18	/	205
星期二								
羽毛球訓練班	3:30-5:00pm	P1-5	3,10	17,24,31	14,21,28	5	/	李福林體育館
中文辯論及說話技巧提升班	3:30-4:30pm	P5-6	3,10	17,24,31	14,21,28	5,12,19	/	圖書館
五人足球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	3,10	17,24,31	14,21,28	5	/	籃球場
乒乓球校隊	3:30-5:00pm	P3-6	3,10	17,24,31	14,21,28	5	/	有蓋操場/禮堂
男子足球訓練班(A)	3:30-5:00pm	P1-3	3,10	17,24,31	14,21,28	5	/	1F 籃球場/風水球場
校園電視台	3:30-4:30pm	P4-6	3	17,31	14,28	12	/	科學探知室
二年級英文鞏固班	3:30-4:30pm	P2	3,10	3	14,21,28	5,12,19,26	/	201
三年級中文鞏固班	3:30-4:30pm	P3	3,10	3	14,21,28	5,12,19,26	/	205
English Allstars	3:30-4:30pm	P1-3	3,10	17,24,31	14,21,28	5,12	/	英語室
創科產品設計課程	4:30-5:30pm	P4-5	10	/	/	/	/	301
課後託管計劃	3:20-6:20pm	P1-6	3,10	3,10,24,31	14,21,28	5,12,19,26	9,16,23,30	401-406
弦樂團訓練班(A,B 組)	3:30-4:30pm	P1-6	3,10	17,24,31	14,21,28	5,12,19	9,16	501-502
競技疊杯訓練班	3:45-5:00pm	P1-6	3,10	17,24,31	14,21,28	5,12	/	504-505
競技疊杯校隊	3:45-5:00pm	P1-6	3,10	17,24,31	14,21,28	5,12,19	9,16	504-505
寫作小能手	3:30-4:30pm	P4-6	3	17	14	5	/	601
小小藝術家	3:30-4:30pm	P4-6	3,10	17,24,31	21,28	5,12,19	/	604

#籃球訓練班(進階班)：18/5 補堂；

2025-2026

*中國舞特殊排練日期：24/6(2:00-3:30pm)；詠春武術班特殊集訓：25/6（時間待定）。
#籃球訓練班(初階班)：20/5 補堂

#籃球訓練班(初階班)：20/5 補堂

全方位活動一覽表

2025-2026

活動名稱	時間	年級	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	上課地點
星期五								
羽毛球校隊	2:00-4:00pm	P3-6	6,27	20,27	17,24	8	/	李福林體育館
兩校協作弦樂隊	1:00-2:30pm	P1-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	12,26*	銘恩圖書館
奧林匹克數學(五年級校隊)精英班	2:00-3:30pm	P5	6,27	20,27	17,24	8,15	/	銘恩小學
奧林匹克數學(六年級校隊)精英班	3:45-5:45pm	P6	6,27	20,27	17,24	8,15	/	銘恩小學
籃球校隊	2:00-4:00pm	P4-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	/	籃球場/ 大埔體育館
小童軍集會	1:30-2:30pm	P1-2	6,27	20	17	8,22	/	有蓋操場/204
啟程加油站 A 組	1:30-3:00pm	P6	27	20,27	17,24	8	/	G11
幼童軍集會	1:30-2:30pm	P3-5	6,27	20	17	8,22	/	G13/有蓋操場
戲劇組	1:30-2:30pm	P4-6	6,13*	/	/	/	/	禮堂
男子足球訓練班(B)	1:30-3:00pm	P4-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	/	籃球場
女子籃球訓練班	1:30-3:00pm	P1-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	/	1F 籃球場
女子籃球校隊	3:15-5:15pm	P3-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	/	1F 籃球場
乒乓球校隊	1:30-3:00pm	P3-6	6,27	20,27	17,24	8	/	有蓋操場/禮堂
管樂訓練班	1:30-2:30pm	P1-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	12	201-203
LEGO SPIKE Prime 積木編程班	1:30-3:00pm	P4-6	6,27	20,27	17,24#	/	/	創新科技中心
課後託管計劃	12:50-3:50pm	P1-6	6,27	6,13,20,27	17,24	8,15,22,29	5,12,19,26	401-405
STEM 想創實驗室	1:30-3:00pm	P3-4	6,27	20,27	17,24	8		科學探知室
水墨畫班	1:30-3:00pm	P4-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	12	406
創藝班 A	1:30-3:00pm	P1-2	6,27	20,27	17,24	8,15	/	501
創藝班 B	1:30-3:00pm	P4	6,27	20,27	17,24	8,15	/	502
成長的天空	1:30-3:00pm	P4	27,28*	20	17	8	5-6,12	503-504
成長的天空	3:15-5:00pm	P5	/	/	/	22	12	503-504
成長的天空	3:15-5:00pm	P6	27	20	17,24	8,22	12	505
生活英語課程(B)	1:30-3:00pm	P5-6	6,27	20,27	17,24	8,15,22	12	506

*兩校協作弦樂隊：26/6（特殊上課時間）；戲劇組特殊排練：13/2(1:00-4:00pm)

LEGO SPIKE Prime 積木編程班：24/4 補堂

全方位活動一覽表

2025-2026

活動名稱	時間	年級	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	上課地點
星期六								
拉丁舞班	10:15-11:30am	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16	6,13	G13 音樂室
「足」動潛能培訓課程 A	9:00-10:00am	P1-2	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	有蓋操場/籃球場
「足」動潛能培訓課程 B	10:00-11:00am	P2-3	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	有蓋操場/籃球場
「閃」避飛將訓練小組	10:30-12:00nn	P5-6	28	21	25	23	/	有蓋操場/籃球場
喜動「籃」兒培訓小組	10:30-12:00nn	P5-6	7	14	18	16	/	有蓋操場/籃球場
童軍集會	10:30-12:30pm	P6	28	14,28	18	2,16	6,20	圖書館/1F 籃球場
乒乓球訓練班初班	8:30-10:00am	P1-3	7,28	14,21,28	18,25	2,16	/	禮堂/有蓋操場
乒乓球訓練班高班	10:15-11:45am	P4-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16	/	禮堂/有蓋操場
遊戲小組 A	9:15-10:15am	P1-2	7,28	14,21	18,25	16,23	/	201
遊戲小組 B	10:30-11:30am	P3	7,28	14,21	18,25	16,23	/	201
Interactive Storytelling Class	10:30-12:15pm	P4	7,28	14	/	/	/	英語室
創科產品設計課程	9:00-12:00nn	P4-5	7	/	/	/	/	301
奧林匹克數學培訓班	10:15-11:15am	P1-2	7,28	14,21,28	18,25	2	/	404
奧林匹克數學培訓班	11:30-12:30pm	P3-4	7,28	14,21,28	18,25	2	/	404
英語拼音班(B)中班	9:00-10:00am	P3-4	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	405
英語拼音班(A)初班	10:15-11:15am	P1-2	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	405
劍橋英語班(A)初班	9:00-10:00am	P1-2	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	406
劍橋英語班(B)中班	10:15-11:15am	P3-4	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	406
劍橋英語班(C)高班	11:30-12:30pm	P5-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	/	406
跆拳道訓練班	12:30-2:30pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	禮堂/G13
曲棍球(校隊)訓練班	2:30-4:00pm	P3-5	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13,20	籃球場/有蓋操場
中樂團	2:45-3:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	禮堂
古箏班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	G11
大提琴班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	G12
唢呐及揚琴班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	禮堂
笛子班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	201
二胡班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	202
琵琶班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	203
柳琴班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	204
中阮班	3:45-4:45pm	P1-6	7,28	14,21,28	18,25	2,16,23	6,13	205

備註：有蓋操場將作為戶外活動的雨天後備場地